

¿POR QUÉ ELEGIR WELLNESS DE ORIFLAME?

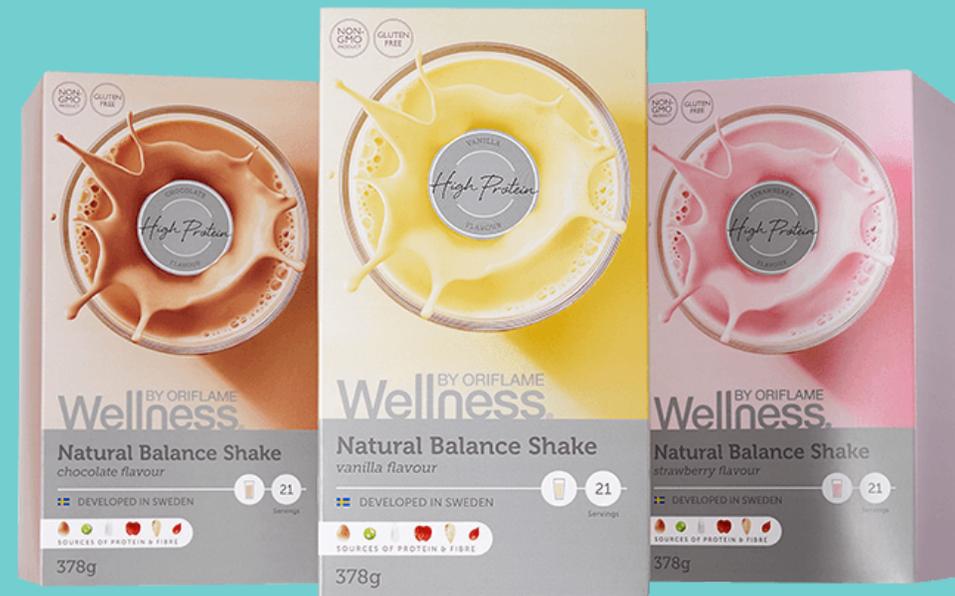
Porque estamos comprometidos a guiarte en el mundo de la alimentación saludable y los suplementos alimenticios.

Te ofrecemos una extraordinaria gama de productos naturales de alta calidad, desarrollados por científicos suecos reconocidos mundialmente. Con Wellness tendrás el estilo que necesitas para disfrutar de una larga, feliz y saludable vida.

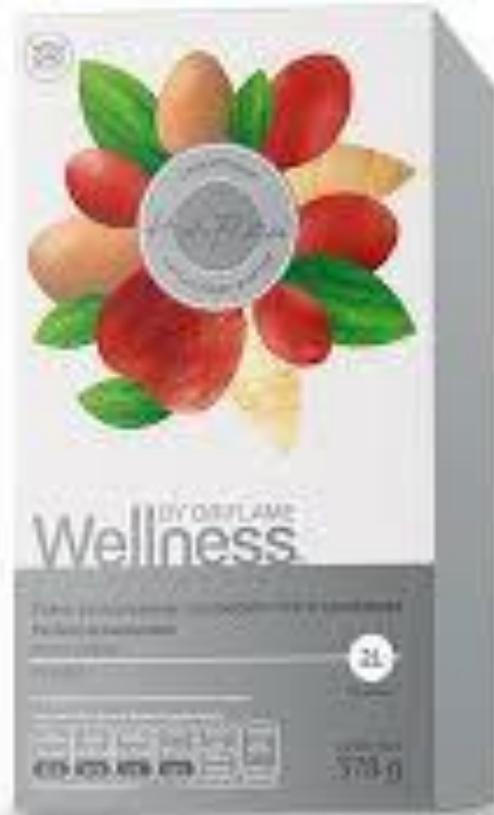


BATIDOS

Esta bebida es ideal para saciarnos y disminuir la angustia del hambre. Tómala 30 minutos antes de cada comida. El batido es en polvo y se disuelve en agua o leche, es rica en proteínas, viene en tres sabores: Chocolate, Vainilla y Frutilla. Con bajo Índice Glucémico, reduce la ansiedad por el azúcar. Ideal para incrementar la energía. Proporciona una buena fuente de proteínas y fibra. Libre de Gluten, colorantes artificiales y conservantes. Rinde 21 porciones



PROTEIN BLEND



Es una Proteína en polvo, sin sabor, que complementa la dieta con la cantidad de aminoácidos esenciales procedentes de la leche, el huevo y arvejas y la dosis de fibra de manzana, rosa mosqueta y remolacha que el organismo necesita.

-Sin azúcar añadida.

-Apto para mezclar con líquidos como sopas, legumbres y comidas.

Rinde 21 porciones



¿Qué obtengo
al complementar
mi alimentación
con Wellness?

ORIFLAME
WELLNESS

Suplementos Alimenticios

Oriflame tiene una variada gama de productos esenciales para el buen funcionamiento de tu organismo. Con ellos podrás suplir los deficit alimenticio propio de nuestra vida agitada. ¿deberíamos comer un kilo de fruta al día?.

Omega 3 y Antioxidante

Omega 3 : Se ha demostrado que estos ácidos grasos tienen un efecto protector sobre las enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes, enfermedades cognitivas y discapacidad visual.

Presentación 60 cápsulas

Astaxantina Combinación de antioxidantes derivados de la Astaxantina -alga procedente del archipiélago Sueco, extractos de Arándanos y un alto contenido en vitaminas C y E.

Presentación 30 cápsulas.



Vitamina D y Algas

FUENTE NATURAL DE CALCIO



Los 4 pilares para tener huesos fuertes son: **EJERCICIO, ALIMENTACIÓN, VITAMINA D Y CALCIO**
Las Algas marinas son fuente natural de calcio. Después de los 40 años, el tejido óseo comienza a perder densidad y tu cuerpo no produce calcio por si solo.

Los huesos se hacen fuertes con una dieta sana y equilibrada que incluya alimentos ricos en calcio. La **VITAMINA D** ayuda a que tus huesos absorban el calcio de manera eficaz.

Presentación 30 unidades

ORIFLAME
SWEDEN



H & N

PELO Y UÑAS

El Complejo Vitamínico para Cabello y Uñas es un complemento alimenticio con zinc, selenio, hierro, vitamina C, aminoácidos y extracto de plantas. El selenio favorece la apariencia saludable del cabello.

El zinc contribuye a mejorar la salud de las uñas. Tomar dos cápsulas al día, durante 3 meses. Presentación 42 tabletas

Vitaminas y Minerales Para Mujer



Este producto contiene la ración diaria recomendada de 19 importantes vitaminas y minerales. Está fortificado con ácido fólico, hierro y calcio a fin de satisfacer las necesidades nutricionales diarias de la MUJER .

Contenido para dos meses
Tomar un comprimido al día
60 tabletas

Vitaminas y Minerales para Hombres



Alivia los dolores musculares, mejora tu agudeza visual, tu sistema inmune y resistencia.

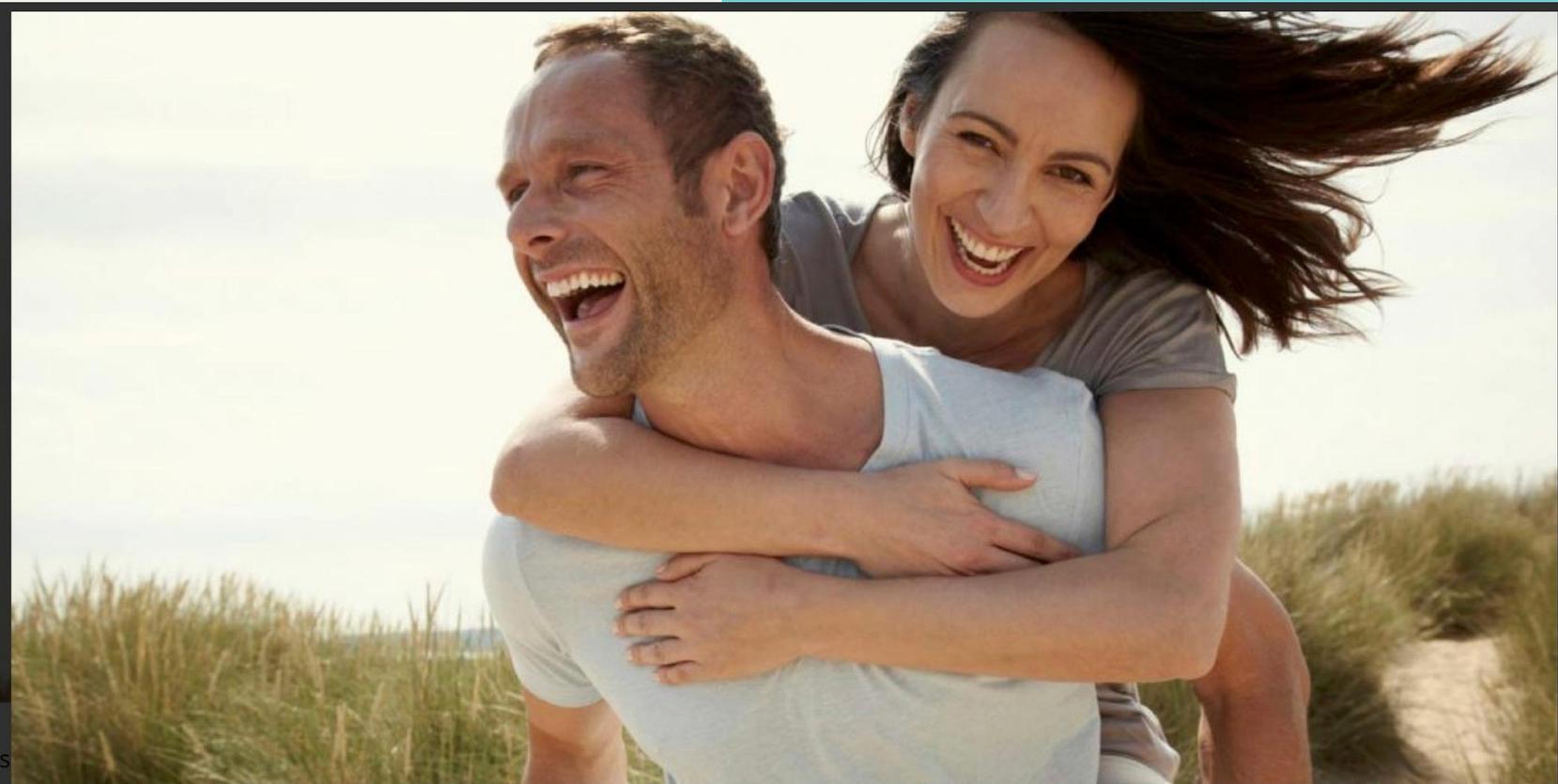
Las tabletas contienen la mayoría de vitaminas y minerales recomendados para las necesidades nutricionales del Hombre.

Es un complemento alimenticio con 12 vitaminas y 10 minerales. Contiene vitaminas A, B6, C y D .

Contenido para dos meses.

Tomar un comprimido al día
60 tabletas

Quieres todos los suplementos
esenciales en un solo sobre?



Cómo crear una pareja feliz que se crea en la pareja permite reconocernos en el otro y así empezar un viaje

Mensaje *



PACK MUJER & PACK HOMBRE

21 SOBRES DISEÑADOS PARA CADA UNO DE NOSOTROS

¿Quieres estar tan saludable que se note en tu piel, en tus niveles de energía o en qué tan feliz te sientes?

Con productos como el WellnessPack para mujer u hombre, le darás a tu cuerpo los nutrientes diarios esenciales y los antioxidantes ideales para mantenerte joven, por dentro y por fuera.

Contiene: 2 Omega 3, 1 astaxantina, 1 multi-vitaminas y minerales, todos juntos en una sola bolsita ¡Lo llamamos anti-envejecimiento por dentro y por fuera!

Tabla de Índice de masa Corporal

Altura (m)	Peso (kg)																
	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125
1.40	23	26	28	31	33	36	38	41	43	46	48	51	54	56	59	61	64
1.45	21	24	26	29	31	33	35	38	40	43	45	48	50	52	55	57	59
1.50	20	22	24	27	29	31	33	36	38	40	42	44	47	49	51	53	56
1.55	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	40	42	44	46	48	50	52
1.60	18	20	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49
1.65	17	18	20	22	24	26	28	29	31	33	35	37	39	40	42	44	46
1.70	16	17	19	21	22	24	26	28	29	31	33	35	36	38	40	42	43
1.75	15	16	18	20	21	23	24	26	28	29	31	33	34	36	38	39	41
1.80	14	15	17	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37	39
1.85	13	15	16	18	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37
1.90	12	14	15	17	18	19	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	35
1.95	12	13	14	16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33
2.00	11	13	14	15	16	18	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	31
2.05	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	29	30
2.10	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28
2.15	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	27

OBESO IMC > 30	Pérdida de peso intensiva	Realiza tu Comida y Cena incluyendo 1 Sopa NB y una ensalada por dos semanas. Toma todos los días 30 minutos antes de tu comida y cena un Batido NB del sabor de tu preferencia.
SOBREPESO IMC 25-29,9	Pérdida de peso	Cena todos los días una Sopa NB + 1 ensalada durante dos semanas. Toma todos los días 30 minutos antes de tu Comida y Cena un Batido NB del sabor de tu preferencia.
PESO NORMAL IMC < 25	Bienestar	Cena todos los días una Sopa NB + 1 ensalada + 1 rebanada de pan integral durante una semana Toma un Batido NB como un saludable snack a media mañana y media tarde

Rutina Wellness ABC

La rutina Wellness by Oriflame está diseñada para ayudarte a ingerir las proporciones ideales de proteína, fibra y micronutrientes, diariamente.

¿CUÁL ES EL CONCEPTO DEL ABC?

El concepto ABC tiene tres bloques:

- ACTIVA
- CONSTRUYE
- PERSONALIZA.



A = ACTIVA

Establece la base de tu rutina con vitaminas, minerales y omega-3, pues los necesitas diariamente para llenar los vacíos nutricionales de tu dieta.

B = CONSTRUYE

Fortalece tu sistema de defensa e incluso mejóralo con el tiempo, con la increíble astaxantina, el extracto de arándano y la proteína.

La proteína ayuda a que tu cuerpo construya nuevas células.

C = PERSONALIZA

Todos tenemos necesidades individuales que dependen de nuestra edad, estilo de vida y bienestar general. Es por ello que debemos complementar nuestra rutina diaria con nutrición adicional para sentirnos y vernos mejor.

Algunos Testimonios del uso de Wellness



COMIENZA HOY



Información de contacto

NOMBRE

Ivone Contreras Mariana Melo

NÚMERO DE TELÉFONO

+56985787860

CORREO ELECTRÓNICO

ivontreras@gmail.com